

# 1 月 度 ス プ ラ ウ ト セ ミ ナ ー ご 案 内

会員各位

1 月 に 開 催 予 定 の、ス プ ラ ウ ト セ ミ ナ ー ご 案 内 で す。  
ご 友 人 や お 知 り 合 い を お 誘 い 合 わ せ の 上、奮 っ て ご 参 加 下 さ い ま せ。



## 【1 月 度】

日程・時間	開催地	会場	最寄駅/最寄IC
1/11(水) 13:30~15:50	北海道 札幌市	札幌市社会福祉総合センター3F 第2会議室 北海道札幌市中央区大通西19丁目1-1 011-614-2948	東西線西18丁目駅より 徒歩2分 JRバス長生園前バス停下車 徒歩1分
1/12(木) 13:30~16:30	北海道 旭川市	旭川とさわ市民ホール 1F 研修室101 北海道旭川市5条通4丁目 0166-23-5577	JR旭川駅より 徒歩20分 旭川鷹栖ICより車で約20分
1/13(金) 13:30~16:30	北海道 北見市	サンライフ北見 北見中高年齢労働者福祉センター 職業講習室 北海道北見市東三輪5丁目1-16 0157-23-1433	JR北見駅より 車15分
1/14(土) 13:30~16:30	北海道 帯広市	十勝プラザ 2F 視聴覚室 北海道帯広市西4条南13-1 0155-22-7890	JR帯広駅より 徒歩3分 帯広音更ICより車で約20分
1/16(月) 随時 ※要事前連絡	東京都 千代田区	株式会社スプラウト 本部オフィス内 東京都千代田区神田佐久間町3-38 第5東ビル5F 0120-974-557	JR秋葉原駅 昭和通り口より徒歩1分 都営新宿線 岩本町駅 A3出口徒歩8分
1/23(月) 随時 ※要事前連絡	東京都 千代田区	株式会社スプラウト 本部オフィス内 東京都千代田区神田佐久間町3-38 第5東ビル5F 0120-974-557	JR秋葉原駅 昭和通り口より徒歩1分 都営新宿線 岩本町駅 A3出口徒歩8分
1/26(木) 13:30~16:30	香川県 高松市	ユープラザうたづ 2F アトリエ1 香川県綾歌郡宇多津浜六番丁88 0877-49-8020	JR宇多津駅より 徒歩5分 坂出ICより車で10分
1/27(金) 13:30~16:30	徳島県 徳島市	ふれあい健康館 2F 第1会議室 徳島県徳島市沖浜東2-16 088-657-0190	JR徳島駅より 徳島市営バス 「ふれあい健康館行き」終点下車
1/30(月) 随時 ※要事前連絡	東京都 千代田区	株式会社スプラウト 本部オフィス内 東京都千代田区神田佐久間町3-38 第5東ビル5F 0120-974-557	JR秋葉原駅 昭和通り口より徒歩1分 都営新宿線 岩本町駅 A3出口徒歩8分

### 白澤 卓二教授【脳×心のアンチエイジングセミナー】

#### <第二回>100歳までボケない101の方法

「100歳までボケない101の方法」で著者であり、「世界一受けたい授業」等のTVなどでもおなじみの、あの順天堂大学 白澤卓二教授が講師のセミナーが開催されます！！

こちらのセミナーは、事前のお申込みが必要となりますので、詳細に関しましては別途ご案内させていただきます。

【日時】

1月25日(水) 開場 18:30~ 講演 19:00~

※ 講演時間は約90分間を予定しております。

【会場】

なかのZEROホール 東京都中野区中野2-9-7 03-6300-4066

JR・東京メトロ東西線 中野駅 南口より徒歩8分